

Ayurvedic Herbs from Sri Lanka  
**HERB, A NICE DAY!**

スリランカ産  
アーユルヴェーダ ハーブ  
(パウダー原料・ハーブティ原料)



**Kenko 1st**

# 数千年の時間で培われたスリランカの伝統医療を支える 良質なアーユルヴェーダ植物原料を日本へ

アーユルヴェーダは数千年の歴史を持つ伝統医療で、自然療法とハーブを組み合わせ、個別の体質や不調に合わせて利用することで、バランスのとれた生活や心身の健康の維持・促進を追求してきました。

アーユルヴェーダで利用されるハーブは、抗酸化、抗炎症、抗菌等の効果をもたらし、心身のバランスを整える役割を果たします。近年は、健康意識や予防医学への関心の高まり、自然由来という安心感も追い風となり、アーユルヴェーダへの関心が日本でも高まっています。ぜひ、健康的な生活を支える新たな新商材として、アーユルヴェーダ植物原料をご活用ください！



Heen Bovitiya



## ヘーン ボビティヤ

ヘーン ボビティヤは、スリランカ固有の野生植物で、可憐で美しい紫の花を咲かせます。

アーユルヴェーダでは、糖尿病、高脂血症、肝障害、肝炎、慢性腎疾患、痔などの治療肝硬変の治療に使用されます。また、抗酸化作用、抗炎症作用があり、健康食品としても広く使用されています。



Ranawara Mal



## ラナワラ

ラナワラは、南アジアや東南アジアで自生する黄色い花が美しい植物。ラナワラ茶には、タンニン、フラボノイドが含まれており、スリランカでは健康維持のため、お茶として広く飲まれています。アーユルヴェーダでは、糖尿病の予防、尿路感染症（利尿作用）、皮膚疾患、また、痛みの緩和や体の熱の調整目的にも使用されています。



Katupila



## カトゥピラ

カトゥピラは熱帯地域に育つ果実が白色の2~5mほどの樹木。防腐作用や抗酸化作用が高いと言われています。葉は、豆カレーやお粥のハーブとしても使用されますが、アーユルヴェーダでは、食欲不振など消化器系の機能障害に使用されます。また、悪性腫瘍の増殖を抑制する効果があると言われ、健康茶としても飲まれています。



Bael Fruits



## ベリフルーツ

ベリフルーツは、硬い外皮のフルーツで、甘く、柑橘香があります。そのまま、生で食べられる他、ジュースやジャムにも使われます。

ベリフルーツは、抗酸化作用や抗炎症作用があり、アーユルヴェーダでは、消化の改善、胃炎の防止、整腸作用、便秘・下痢治療などの改善、コレステロールの減少効果があるとされます。



Bael Flower



## ベリフラワー

ベリフルーツ・フラワーは、5枚の花びらから成る美しい白い花を木に咲かせます。特有の芳香があり、香水や香りづけ、特にヒンドゥー教の祭祀でも大切に使われます。

アーユルヴェーダの中では、動悸、胃腸の不調、便秘の解消、発熱の緩和にも使われています。



Amla Berry



## アムラベリー

アムラベリーは、インドグースベリーとも呼ばれ、丸い薄緑の果実で、さわやかな酸味が特徴。栄養面では、ビタミンC、ビタミンA、カルシウム、鉄、リン、抗酸化物質を含んでいます。

ハーブティとして飲まれ、髪健康促進、風邪予防、免疫機能の向上、消化機能の改善、血糖やコレステロール値の改善効果があるとされています。



Thulasi



## ホーリーバジル

トゥルシーは、ヒンドゥー教で神聖なハーブで、お茶としても飲まれます。抗酸化作用、抗炎症作用があり、アーユルヴェーダでは、免疫機能の向上、解熱作用、鎮痛作用（頭痛緩和）、ストレス軽減、風邪・咳の緩和、血圧の低下、糖尿病患者の症状改善にも使用されます。また、にきびを防ぐなど美容分野でも注目されています。



Lunuwila



## プラフミ

プラフミは、小型の多年生植物で、茎には小さな肉厚の葉が付きまゝ。花は淡い青色または紫色で、「恵みのハーブ」とも呼ばれ、アーユルヴェーダで使用されるの主要な植物の一つです。強力な抗酸化物質があるとされ、抗炎症、認知機能の向上、不安やストレスの軽減、高血圧の改善などの効果が期待され、処方されます。



Yaki Narang



## ヤキナーラン

ヤキナーランは、セイロン・アタランティアとも呼ばれ、3～8mの常緑樹です。アーユルヴェーダで、葉は関節炎、浮腫、皮膚病、関節炎、蛇毒などの病気（顔の麻痺など）の治療にそのまま使用。また、煮出して、蒸気を吸入させることで、解毒作用やストレス軽減効果があるとされています。



## イラムス

イラムスの根は、体を冷ます清涼剤として飲まれます。抗炎症作用があり、消化不良、胃の不快感の緩和、血糖値の調整、鎮静作用があり、ストレスや不安を和らげる効果も期待されます。



## コタラムヒブツ

茎、根の茶は、アーユルヴェーダでは古くから糖尿病初期の特効薬として利用されてきました。特にスリランカに自生するものをコタラムヒブツと呼ばれ、シンハラ語で「神の恵み」を意味。輸出規制一部解除。



## セツプ

セツプは、アジアやオセアニアに自生する植物で、葉や花が利用され、抗酸化作用、抗炎症作用、風邪や関節炎の症状の緩和に寄与。血糖値の調整にも効果があり、糖尿病管理に利用されることがあります。



## モリンガ

モリンガは、健康増進、栄養補給に広く使われ、葉には豊富なビタミン、ミネラル、抗酸化物質が含まれ、感染予防、免疫力向上に効果があります。血糖値やコレステロールの調整、抗炎症効果も期待されます。



## セイロンオリーブ

セイロンオリーブはスリランカ原産の植物で、果実は抗酸化物質が豊富で、細胞を保護し、免疫力を向上させる作用があります。また、血糖値の調整、抗炎症作用、消化促進、抗菌作用があり、幅広く使われています。



## ゴツコラ

ゴツコラは、アジアやアフリカで広く見られる植物で、葉には豊富な抗酸化物質やビタミンが含まれ、抗炎症作用、血流促進、記憶力向上や認知機能のサポートに効果があるとされ、傷の治療にも使われます。



## その他 ご紹介しきれない植物原料が、まだまだ多数あります！

ゴラカ ポルパラ パワッタ（マラバーナット） ウェイペネラ ハタワリヤ モリンガ・シード コシニウム・フェネストラータム アダトダ クラ・タンパラ ムクヌエンナ カトゥアノダ コス（ジャックフルーツ） コワッカ ウドピラリヤ マスバッダ ニディクンバ カラヴィラ…

## ハーブに関する専門性、信頼性、現地スリランカでの調整力はお任せください！

当事業は、現役アーユルヴェーダ医師の監修と助言を基に、ハーブ生産者、サプライヤー、アーユルヴェーダ専門家、政府アーユルヴェーダ省とネットワークを構築し、信頼関係を大切に原料確保を進めています。

スリランカでは、日本企業の価値観や感覚を理解し、信頼できるコーディネーターは残念ながら多くありません。弊社では、スリランカに精通し、農業や食品分野を専門とする滞在歴20年の日本人現地駐在員がおりますので、専門的な問い合わせや細かな意思疎通を伴う調整、輸出手続きについてもスムーズに対応いたします。当リスト以外の原料も在庫次第で対応できますので、ぜひご連絡ください。



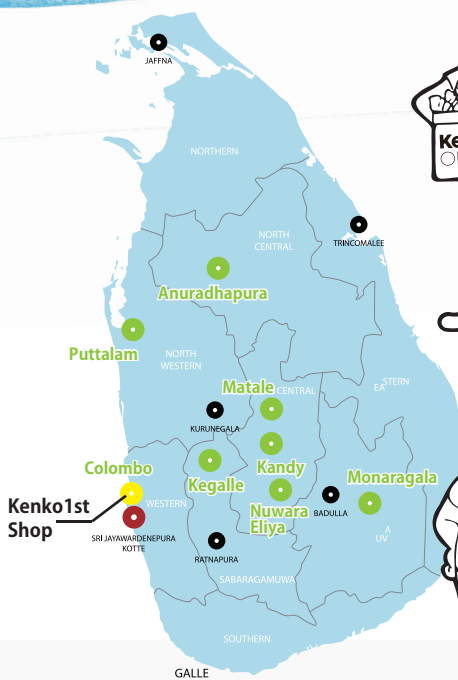
Dr. Nishanti



Ishikawa

大手企業、日本政府、スリランカ政府、両国の大学・研究機関との連携事業、多数実績あり

# スリランカで20年超の事業経験とネットワークが強みです



## ■販売

- 自社販売店舗  
27/12 Rosmead Place,  
Colombo 07 スリランカ
- 大手スーパー・病院売店



## ■連携政府機関

- 北中部州州政府
- ペラデニヤ大学農学部
- コロンボ市役所
- アーユルヴェーダ局
- アーユルヴェーダ医薬品公社



## ■生産

- 自社農園（共同経営含む）  
キャンディ（ハウス栽培）  
アマラーダプラ
- 連携小規模農家  
キャンディ  
アマラーダプラ  
モナラーガラ（女性組合）
- 連携農家  
プッタラム  
ヌワラエリヤ  
ケゴール  
マータレー



### 国際協力事業&ソーシャルビジネス

### 非営利事業&物販・コンサル事業

「Kenko1st」は、日本の国際協力 NGO アプカスが、循環型農業に取り組むスリランカの農家を応援する目的で 2016 年に設立した農産品ブランドです。実質的な首都コロンボの中心部「コロンボ7」に店舗を構え、有機生鮮品や厳選した加工食品を日々販売しています。コロナや経済混乱の中でも活動を続け、ブランドの認知も向上し、スリランカ大手スーパーでも販売が開始されました。次の一歩として、スリランカの風土に根差したアーユルヴェーダ原料の普及を日本で進めたいと考え、商品知識への科学的な理解、専門家との連携、現地ネットワークをさらに深めてきました。今後は、日本企業の皆様ともぜひ連携を進め、より健康的で豊かな時間を支える新たなスリランカの可能性を共に追求したく考えています！

## Ayurvedic Herbs from Sri Lanka

### アーユルヴェーダ医師による監修と助言

### スリランカに精通する日本人駐在員が調整

当事業に専属で、現役の伝統医療医師（クリニック運営）から、専門的な助言を得ることができます。アーユルヴェーダの考え方や現地での使用方法等も紹介が可能です。

スリランカの農業や習慣に詳しく、日本語で現地との迅速な対応が可能です。ハーブの栽培、製造などに関する情報共有など的確に行います。



### 高い専門性と信頼性、現地での調整力が後押し

### アーユルヴェーダ省との連携 研究機関・企業との仲介

スリランカ政府機関、輸出関連書類の取得、税関との調整、法律や規制のリサーチに加え、現地企業と商品開発連携も可能です。



Kenko1st



Ezo/Zen  
合同会社 エゾゼン



kenko1st for Japan